

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ آمِينَ وَنَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الْخَطِيئَةِ الرَّجِيمَةِ بِشَوَالِهُ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ



ایک نظر میں

مع اوقات نماز

# حج و عمرہ



MC 1286

اللَّهُمَّ إِنِّي أُرِيدُ الْعُمْرَةَ ط فَيَسِّرْهَا لِي وَتَقَبَّلْهَا مِنِّي ط  
وَأَعِنِّي عَلَيْهَا وَبَارِكْ لِي فِيهَا نَوَيْتُ الْعُمْرَةَ  
وَأَحْرَمْتُ بِهَا لِلَّهِ تَعَالَى



اے اللہ عزوجل! میں عمرہ کا ارادہ کرتا ہوں، میرے لیے اسے آسان فرما اور اسے میری طرف سے قبول فرما۔ اور اسے (ادا کرنے میں) میری مدد فرما اور اسے میرے لیے بابرکت فرما میں نے عمرہ کی نیت کی اور اللہ عزوجل کے لیے اس کا احرام باندھا۔

ناخن، بغل و زیر ناف کے بال کاٹ کر بعد از غسل اسلامی بھائی احرام باندھیں، اسلامی بہنیں حسب معمول لباس پہنے رہیں، عطر لگائیں، مکروہ وقت نہ ہو تو احرام کے دو نفل ادا کریں۔ اسلامی بھائی سر برہنہ کر لیں، اسلامی بہنیں بھی منہ پر کپڑا نہ ڈالیں عمرہ کی نیت کریں پھر تین بار لبیک پڑھیں:

لَبَّيْكَ ط اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ ط لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ  
لَكَ لَبَّيْكَ ط إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ  
وَالْمُلْكَ ط لَا شَرِيكَ لَكَ ط

میں حاضر ہوں، اے اللہ عزوجل میں حاضر ہوں، (ہاں) میں حاضر ہوں، تیرا کوئی شریک نہیں، میں حاضر ہوں، بیشک تمام خوبیاں اور نعمتیں تیرے لیے ہیں اور تیرا ہی ملک بھی، تیرا کوئی شریک نہیں۔

## طواف کی نیت

اسلامی سیدھا کندھا بڑھنہ کر لیں اور رُوبہ کعبہ رکن یمانی کی جانب حجرِ اسود کے قریب اس طرح کھڑے ہوں کہ پورا حجرِ اسود سیدھے ہاتھ کی طرف رہے۔ اب طواف کی اس طرح نیت کریں:

**اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اُرِیْدُ طَوَافَ بَیْتِكَ الْحَرَامِ  
فَیَسِّرْهُ لِیْ وَتَقَبَّلْهُ مِنِّیْ ط**

اے اللہ عزوجل میں تیرے محترم گھر کا طواف کرنے کا ارادہ کرتا ہوں تو اسے میرے لیے آسان فرما دے اور میری جانب سے اسے قبول فرما۔

اب کعبہ کو منہ کئے اپنی سیدھی طرف تھوڑا سا چل کر حجرِ اسود کے ٹھیک سامنے آ جائیں دونوں ہتھلیاں اس طرح کانوں تک اٹھائیں کہ حجرِ اسود کی طرف رہیں اور پڑھیں:

**بِسْمِ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ  
عَلٰی رَسُوْلِ اللّٰهِ ط**

اللہ عزوجل کے نام سے اور تمام خوبیاں اللہ عزوجل کے لیے ہیں اور اللہ عزوجل بہت بڑا ہے، اور اللہ عزوجل کے رسول صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم پر درود و سلام ہوں۔

اور حجرِ اسود کا استلام کریں، پھر فوراً سیدھے ہاتھ پر اس طرح مُڑ جائیں کہ کعبہ شریف آپ کے اُلٹے ہاتھ کی طرف رہے، اسلامی بھائی شروع کے تین پھیروں میں رَمَل کریں، یعنی جلد جلد چھوٹے قدم رکھتے کندھے ہلاتے چلیں، رُکنِ اسود پر ایک پھیرا پورا ہو گیا۔ پھر پہلے ہی کی طرح استلام کریں، اب نیت کی ضرورت نہیں۔ تین پھیروں کے بعد اسلامی بھائی بھی درمیانی چال سے طواف کریں، سات

پھیرے مکمل کرنے کے بعد آٹھویں بار استلام کریں۔ اب سیدھا کندھا ڈھانپ لیں، ہر طواف میں پھیرے سات اور استلام آٹھ ہوتے ہیں، اب اگر مکروہ وقت نہ ہو تو ابھی ورنہ بعد میں مسجد الحرام میں دو رکعت نماز واجب الطواف ادا کریں، پھر ملتزم پر دُعا مانگیں۔ اس کے بعد قبلہ رُو کھڑے کھڑے زم زم شریف پیئیں۔

**سعی** پہلے ہی کی طرح نوٹیں بار استلام کریں۔ صفا شریف کے ماربل بچھے ہوئے حصے پر معمولی سا چڑھیں کہ کعبہ شریف نظر آ جائے، قبلہ رُو کھڑے ہو کر دُعا کی طرح ہاتھ اٹھا کر دُعا مانگیں، پھر سعی کی نیت کریں کہ مستحب ہے، بغیر نیت بھی سعی درست ہے، سبز میلوں کے درمیان اسلامی بھائی دوڑیں، مروہ آ گیا! ایک پھیرا پورا ہوا۔ چیک ٹائیل کے نیچے قبلہ رُو کھڑے ہو کر پہلے ہی کی طرح دُعا مانگیں، نیت کی ضرورت نہیں۔ اسی طرح چلتے دوڑتے ساتواں پھیرا مروہ پر ختم ہوگا ”جدید سعی“ کے بجائے تہ خانے میں سعی کیجئے اب حلق یا تقصیر کروائیں۔ تقصیر میں چوتھائی سر کے بالوں میں سے ہر بال کم از کم انگلی کے ایک پورے کے برابر کٹ جانا ضروری ہے۔ قینچی کے ذریعے دو تین جگہ سے چند بال کٹوا لینے سے احرام کی پابندیاں ختم نہیں ہوتیں۔ اسلامی بہنیں صرف تقصیر کروائیں، عمرہ پورا ہوا۔ حج تَمَتُّع کرنے والے حلق یا تقصیر کے بعد احرام سے فارغ ہو گئے، مگر حج ”افراد“ اور ”قرآن“ والے حلق، تقصیر ابھی نہیں کر سکتے انہیں اسی احرام سے حج ادا کرنا ہے، افراد والے کے لیے یہ طواف، طوافِ قدوم ہوا، قرآن والا اس کے بعد طوافِ قدوم کی نیت سے ایک اور طواف وسعی بجالائے۔



## حج کی نیت

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اُرِیْدُ الْحَجَّ فَيَسِّرْهُ لِیْ وَتَقَبَّلْهُ مِنِّیْ ط وَاعِنِّیْ عَلَیْهِ  
وَبَارِكْ لِیْ فِیْهِ ط نَوِیْتُ الْحَجَّ وَاحْرَمْتُ بِهٖ لِلّٰهِ تَعَالٰی

اے اللہ عزوجل میں حج کا ارادہ کرتا ہوں اس کو تو میرے لیے آسان کر دے اور اسے  
مجھ سے قبول فرما اور اس میں میری مدد فرما اور اسے میرے لیے بابرکت فرما، میں  
نے حج کی نیت کی اور اللہ عزوجل کے لیے اس کا احرام باندھا۔

8 ذوالحجہ کو احرام باندھ کر حج کی نیت اور لبیک ، اب

حج تَمَتُّع والے چاہیں تو ایک نفلی طواف میں حج کے  
رَمَل و سَعی سے فارغ ہو لیں ورنہ طواف الزیارہ میں حج کے رَمَل و

سعی کر لیں اور اسی میں آسانی ہے، منیٰ شریف کی روانگی، آٹھویں<sup>8</sup>  
کو نمازِ ظہر تا نویں کی فجر پانچ نمازیں منیٰ میں ادا کرنا سنت ہے۔

9 ذوالحجہ کو سُوءِ عَرَفَاتِ روانگی، دوپہر کے بعد وقوفِ

عرفات، سورج غروب ہونے کے بعد نمازِ مغرب  
پڑھے بغیر سُوئے مُزْدَلِفَہ روانگی، مزدلفہ میں عشاء کے

وقت میں مغرب و عشاء ملا کر پڑھنا، رمی کے لیے 49 سے چند زائد  
کنکریاں جمع کرنا۔ دسویں کو صبح صادق کے بعد مُزْدَلِفَہ کا  
وقوف، نماز فجر کے بعد منیٰ شریف روانگی۔

حج کا  
پہلا  
دن

حج کا  
دوسرا  
دن



10 ذوالحجہ کو طلوع آفتاب کے بعد صرف بڑے شیطان کو سات کنکریاں مارنا، پھر قربانی کرنا (ٹوکن ہرگز نہ خریدیں) پھر حلق یا تقصیر پھر طواف الزیارہ۔



11 ذوالحجہ کو ظہر کا وقت شروع ہونے کے بعد پہلے چھوٹے پھر منجھلے پھر بڑے شیطان کی رمی کرنا، رات منی شریف میں قیام۔



12 ذوالحجہ کو ظہر کا وقت شروع ہونے کے بعد گیارہویں ہی کی طرح تینوں شیطانوں پر رمی کرنا، اگر 13 ویں کی رمی نہ کرنی ہو تو غروب آفتاب سے قبل منی کی حدود سے نکل جائیں، اسلامی بہنوں کو بھی تینوں دن اپنے ہاتھ سے رمی کرنا واجب ہے اور ترک واجب پر دم واجب، اگر کسی نے ابھی طواف الزیارہ نہ کیا ہو تو 12 ویں کو غروب آفتاب سے پہلے پہلے کر لے۔



پھر اس کارڈ کے ذریعے مناسک حج ادا کریں

یہ کارڈ نا کافی ہے،  
رفیق الحرمین  
پڑھ لیں



مسجد نبوی کے دروازہ مبارکہ پر رُک کر بہ نیتِ اجازت  
عرض کریں:

رُوضۂ

صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰی  
عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم

رسول

حاضری

الصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلَیْكَ يَا رَسُوْلَ اللّٰهِ

سنہری جالیوں کے روبرو بڑے سُورخ اور دو چھوٹے  
سورخوں کے درمیان دروازہ مبارکہ کی مشرقی جانب لگی ہوئی چاندی کی  
رکیلوں کی سیدھ میں کم از کم دو گز دور نماز کی طرح ہاتھ باندھ کر  
سرکارِ علیہ السلام کی بارگاہ میں درمیانہ آواز میں اس طرح صلوٰۃ سلام عرض کریں:

اَلسَّلَامُ عَلَیْكَ اَیُّهَا النَّبِیُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَکَاتُہٗ، اَلسَّلَامُ عَلَیْكَ  
یَا رَسُوْلَ اللّٰهِ، اَلسَّلَامُ عَلَیْكَ یَا خَیْرَ خَلْقِ اللّٰهِ، اَلسَّلَامُ عَلَیْكَ یَا  
شَفِیْعَ الْمُذْنِبِیْنَ، اَلسَّلَامُ عَلَیْكَ وَعَلٰی اِلٰکِ وَاَصْحَابِکَ  
وَاُمَّتِکَ اَجْمَعِیْنَ ط

اے نبی (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) آپ پر سلام اور اللہ عزوجل کی رحمت اور برکتیں، اے اللہ عزوجل  
کے رسول صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم آپ پر سلام، اے اللہ عزوجل کی تمام مخلوق  
سے بہتر آپ پر سلام، اے گناہگاروں کی شفاعت کرنے والے، آپ پر سلام،  
آپ پر، آپ کی آل و اصحاب پر، اور آپ کی تمام اُمت پر سلام۔

دُعا کے لیے جالی مبارک کو ہر گز پیٹھ نہ کریں۔



اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِيْنَ اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

# ہجری اوقات نماز و سحر و افطار بمکۃ المکرمہ مضافات

(مئی، مزدلفہ، عرفات)

OCTOBER

اکتوبر

عشاء

افطار و سحر

عصر

ظہر

ضحیٰ کبریٰ

طلوع آفتاب

ختم سحر و سحر

تاریخ

ISHA	MAGRIB	ASR(H)	ZOHR	D.KUBRA	SUNRISE	FAJR	DATE
7:22:59	6:11:13	4:30:40	12:10:46	11:32:55	6:09:28	4:57:39	1
7:22:03	6:10:18	4:29:55	12:10:27	11:32:36	6:09:45	4:57:56	2
7:21:08	6:09:22	4:29:11	12:10:08	11:32:17	6:10:03	4:58:13	3
7:20:14	6:08:27	4:28:27	12:09:49	11:31:58	6:10:20	4:58:31	4
7:19:20	6:07:33	4:27:42	12:09:31	11:31:39	6:10:38	4:58:48	5
7:18:26	6:06:39	4:26:58	12:09:13	11:31:21	6:10:57	4:59:05	6
7:17:34	6:05:45	4:26:14	12:08:55	11:31:03	6:11:15	4:59:23	7
7:16:42	6:04:52	4:25:31	12:08:38	11:30:45	6:11:34	4:59:41	8
7:15:51	6:03:59	4:24:47	12:08:21	11:30:28	6:11:53	4:59:59	9
7:15:01	6:03:07	4:24:04	12:08:05	11:30:10	6:12:13	5:00:16	10
7:14:11	6:02:15	4:23:21	12:07:49	11:29:54	6:12:33	5:00:34	11
7:13:22	6:01:24	4:22:38	12:07:33	11:29:37	6:12:53	5:00:52	12
7:12:34	6:00:33	4:21:55	12:07:18	11:29:21	6:13:14	5:01:11	13
7:11:47	5:59:43	4:21:13	12:07:04	11:29:05	6:13:35	5:01:29	14
7:11:01	5:58:54	4:20:32	12:06:50	11:28:50	6:13:56	5:01:48	15
7:10:15	5:58:06	4:19:50	12:06:37	11:28:35	6:14:18	5:02:07	16
7:09:31	5:57:18	4:19:10	12:06:24	11:28:21	6:14:41	5:02:26	17
7:08:48	5:56:31	4:18:29	12:06:12	11:28:07	6:15:03	5:02:45	18
7:08:05	5:55:45	4:17:49	12:06:01	11:27:54	6:15:27	5:03:05	19
7:07:24	5:54:59	4:17:10	12:05:50	11:27:41	6:15:51	5:03:25	20
7:06:43	5:54:15	4:16:31	12:05:40	11:27:29	6:16:15	5:03:45	21
7:06:04	5:53:31	4:15:53	12:05:30	11:27:17	6:16:40	5:04:06	22
7:05:25	5:52:48	4:15:16	12:05:21	11:27:06	6:17:05	5:04:27	23
7:04:48	5:52:06	4:14:39	12:05:13	11:26:56	6:17:31	5:04:48	24
7:04:12	5:51:25	4:14:03	12:05:06	11:26:46	6:17:57	5:05:10	25
7:03:36	5:50:45	4:13:27	12:04:59	11:26:37	6:18:24	5:05:32	26
7:03:02	5:50:06	4:12:53	12:04:53	11:26:29	6:18:51	5:05:54	27
7:02:30	5:49:28	4:12:19	12:04:47	11:26:21	6:19:19	5:06:17	28

نوٹ: عرفات کے لیے درج بالا اوقات سے 32 سیکنڈ کم کر لیجئے۔